

LA PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Durée	1 jour, soit 7 heures
Lieu	En présentiel dans vos locaux ou à distance via un système de visioconférence

<i>Public</i>	<i>Objectifs</i>
Cette formation est destinée au service Ressources Humaines, aux responsables, à la Direction et aux représentants du personnel. Aucun pré-requis n'est demandé aux participants.	<ul style="list-style-type: none">• Identifier les risques psychosociaux, leurs facteurs de risques et leurs conséquences• Savoir reconnaître une situation à risque et accompagner les salariés en situation de souffrance au travail• Engager une démarche de prévention

<i>Méthodologie</i>	<i>Evaluation</i>
<p>La formation combine des exposés théoriques, des temps d'échange et des exercices pratiques : quiz, cas pratiques et mises en situation.</p> <p>Des supports visuels (diapositives, vidéos, documents annexes) sont utilisés pour illustrer les concepts et faciliter la compréhension des participants.</p>	<p>L'évaluation des acquis est effectuée tout au long de la formation dans le cadre des exercices proposés.</p> <p>À la fin de la formation, les participants recevront un questionnaire de satisfaction et un certificat de réalisation délivré par l'organisme de formation.</p>

Contenu

Introduction

Le cadre légal

1. Comprendre les risques psychosociaux et leurs enjeux

Définition

- Le stress
- Le harcèlement

Les conséquences des risques psychosociaux sur la santé

2. Identifier les facteurs de risques psychosociaux

3. Accompagner les salariés en situation de détresse

Identifier une situation à risque

Conduire un entretien avec le salarié

4. Engager une démarche de prévention des risques psychosociaux

Les acteurs

Les niveaux de prévention

Les étapes de la démarche